Памятка для детей и родителей о безопасных и радостных весенних каникулах.

**🌸 Памятка для Детей: Весенние каникулы — время открытий! 🌸**

**Весна — время ручьёв, первых цветов и солнца! Чтобы каникулы запомнились только хорошими приключениями, соблюдай эти правила.**

**🌟 Как провести каникулы здорово:**

* **🌳 Исследуй природу:** Наблюдай за первыми почками, слушай пение птиц, собирай весенние цветы (только не редкие!).
* **🚶‍♂️ Гуляй на свежем воздухе:** Играй в подвижные игры, запускай кораблики в ручьях, но всегда в безопасных местах!
* **🎨 Твори:** Сделай весеннюю поделку — нарисуй подснежники, создай скворечник или укрась дом своими руками.
* **📚 Узнавай новое:** Прочитай книгу о природе или весенних приключениях. Устрой «научный эксперимент» с проращиванием семян!

**⚠️ Правила безопасности:**

* **🚫 Осторожно у воды!** Не подходи близко к рекам и ручьям — берега могут быть скользкими! Не заходи в воду — она ледяная!
* **🌧️ Одевайся по погоде:** Солнце светит, но ветер может быть холодным. Надень шапку и куртку, чтобы не простудиться.
* **🚷 Незнакомцы:** Не общайся с незнакомыми людьми, не бери у них угощения или подарки. Немедленно уходи и сообщи родителям.
* **🚗 Дорога:** Переходи улицу только по пешеходному переходу и на зелёный сигнал светофора. Не играй рядом с проезжей частью!
* **🏡 Дома:** Не открывай дверь незнакомцам. Не играй с огнём и электроприборами без разрешения взрослых.

**Пусть твои весенние каникулы будут яркими, веселыми и полными открытий! 🌟**

**🌸 Памятка для Родителей: Безопасные и радостные весенние каникулы 🌸**

**Уважаемые родители! Весенние каникулы — время, когда детям особенно важно ваше внимание и забота об их безопасности.**

**🛡️ Главное — безопасность:**

1. **💧 Водоёмы и сход снега:**
   * Объясните ребёнку, что подходить к рекам и ручьям опасно — берега скользкие, вода ледяная, а течение быстрое.
   * Предупредите об опасности схода снега и сосулек с крыш.
2. **🚗 Дорожное движение:**
   * Напомните правила перехода дороги, особенно в условиях плохой видимости (дождь, туман).
   * Обеспечьте ребёнка светоотражающими элементами на одежде и рюкзаке.
3. **👤 Личная безопасность:**
   * Повторите с ребёнком правила поведения с незнакомцами.
   * Контролируйте его местонахождение и круг общения.
4. **🏡 Безопасность дома:**
   * Уберите в недоступное место лекарства, бытовую химию и огнеопасные предметы.
   * Напомните, что нельзя открывать дверь незнакомцам.

**❤️ Здоровье и досуг:**

* **Режим дня:** Сохраняйте баланс между активным отдыхом и спокойными занятиями. Это поможет плавно вернуться к учёбе.
* **Питание:** Следите, чтобы питание оставалось сбалансированным, с достаточным количеством витаминов.
* **Активный отдых:** Поощряйте прогулки на свежем воздухе. Совместные походы в парк, игры на улице укрепят здоровье.
* **Творчество и развитие:** Предложите ребёнку альтернативу гаджетам: настольные игры, совместное приготовление блюд, творческие мастер-классы.
* **Контроль за гаджетами:** Установите чёткие временные рамки использования цифровых устройств. Интересуйтесь, чем ребёнок занят в сети.

**💡 Совет:**

**Проведите каникулы вместе!** Совместные прогулки, игры и беседы создают тёплую атмосферу и остаются в памяти детей как самое ценное воспоминание.

**Пусть эти весенние каникулы подарят вашей семье радость общения и новые открытия! 🌟**